



# Beispiel Erkennen der eigenen Haltung

## 4 Erkennen der Haltung in der Situation

- Rückbindung der Erkenntnisse an die situationsgebende Person. (Welche Erkenntnisse bezüglich fachlichen Ressourcen, Spannungsfeldern, Werten, Erwartungen von Anspruchsgruppen sind deutlich geworden?)
- Dialog führen und Wissen aushandeln.

- Es ist mir sehr wichtig, meine eigenen Anteile in einer Situation zu erkennen. Dabei empfinde ich es immer wieder als Herausforderung im Moment zu erkennen, was eigene Übertragungen und Gegenübertragungen sein könnten.
- Es hat mich sehr verunsichert, körperliche Reaktionen wahrgenommen zu haben, die ich so nicht gewohnt bin. Ich habe dies als Versagen erlebt.
- Die Frage «wozu» ist wichtig. Wozu dient ein Verhalten? Wut und Widerstand sind keine negativen Verhaltensweisen.